



# サンビラだより

NO-23

2016年 秋号  
サンビラかわなかじま  
広報委員会  
長野市川中島町今里610  
電話:026-286-1620 FAX:286-1690

特別養護老人ホーム

ショートステイ・センター

デイサービスセンター

居宅介護支援センター

## 特別養護老人ホーム

### 地域の子供たちとの交流

夏の思い出



ベランダで  
きゅうりの栽培

美味しいきゅうりが育ちました!



川中島保育園の夏祭

よいお天気に恵まれて  
楽しい外出になりました!

4年1組の生徒さんたちが、  
素敵な歌をうたって下さいました♪



川中島小学校交流会

## 敬老祝賀会

9月19日 敬老の日

\*今年の表彰者\*

百寿 2名 米寿 9名



今年もご家族様を含め  
大勢の方に出席して  
頂き、盛大な会に  
なりました。



## サンビラ運動会

10月10日 体育の日

## 外食ショッピング

10月19日



玉入れ台戦、玉送りなど、  
皆さん大盛り上がり!  
白熱した戦いの結果は…  
赤白引き分け!



「むぎの里」にて、  
美味しいうどんを食べました!

### <11月から3月の行事予定>

紅葉狩り外食(11月5日)

クリスマス会(12月24日)

新年祝賀会(1月9日)

収穫祭(11月12日)

餅つき大会(12月25日)

節分(2月3日)

ひな祭り(3月3日)

# デイサービスセンター

## 食欲の秋！特集

### 郷土料理イベント

～ 今月は長野県 ～



〈メニュー〉

- ・信州そば
- ・にらせんべい
- ・りんご
- ・煮物



### 手作りおやつ

畑で採れたナスを沢山入れて作りました。  
味噌と砂糖でシンプルな味付けでしたが、美味しいと好評～♡



なすせんべい



かぼちゃもち



潰したかぼちゃに片栗粉を混ぜてしっかり練り、生地の中にチーズを入れてバターで焼きました。モチモチした食感とチーズがとろけて、とても美味しかったです♡

10月はこんな交流もありました。。。



四ツ屋神楽・獅子舞



川中島小学校児童センター  
1～3学年生