

令和2年

11月

サンビラだより

今月の活動紹介

秋から冬へと変わりゆくこの頃です。だんだんと寒さも厳しくなり冬の訪れを吐く息の白さで感じられるようになりました。風邪などひかないように体調管理には十分お気を付けください。コロナウイルス感染者の情報が長野市内でも多く聞かれます。また冬季は感染症が流行る時期でもありますので、手洗い・手指消毒など感染予防を徹底していきたいと思っておりますのでご協力をお願いします。

りんご湯

りんご湯を行いました。湯船の中に入れるにはもったいないような、美味しそうなりんごを湯船に浮かべにおいなど楽しみました。



イベント食

最近ではコロナの影響があり、なかなか外出できないため皆さんに喜んで頂けるようにと、前回は好評でした寿司弁当を企画しました。握りずしやケーキのようなお寿司など華やかなお寿司が並びました。



機能訓練

午後の活動の前半ではクラフ活動、後半では機能訓練を行っております。機能訓練では機能訓練士考案の体操・起立訓練・歩行訓練の3グループに分かれて行っています。



機能訓練士考案の体操はストレッチ・ウォーミングアップ・筋力アップ等の内容で行っています。



おやつ

楽しみのおやつの中には各自好きな飲みものを選んで飲んで頂いています。粉を入れる・お湯を注ぐ・かき混ぜるを行っていただいています。淹れてもらったお茶も美味しいけど、自分で淹れたお茶は美味しいとの声も聞かれています。近くの方のお湯を入れてあげたりと協力する姿も見られています。



☆ 壁の装飾作り ☆

午後の活動の一つである「壁の装飾作り」を紹介します。
毎月、その月にちなんだものを折り紙で作って頂きデイサービスの壁に飾られています。
今回は、もみの木とポインセチアのパーツを作ってくださいました。



🎉 11月のお誕生日会 🎉

今月のお誕生日の方は5名いらっしゃいました。
お誕生日おめでとうございます。これからも長生きしてくださいね！



🎁 12月のクラブ活動予定 🎁

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 カードゲーム 昔の遊び	2 → クリスマスツリー制作 カードゲーム	3 クリスマス イベント	4 体操 壁の装飾づくり 昔の遊び	5 → 年賀状を書きましょう 吹き矢	6
7 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 壁の装飾づくり 吹き矢	8 → 年賀状を書きましょう 折り紙	9 クリスマス イベント	10 体操 折り紙 昔の遊び	11 → 吹き矢 カードゲーム	12 → カードゲーム 絵はがき	13
14 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム クリスマス イベント	15 体操 書道 カラオケ	16 → 絵はがき 昔の遊び	17 美容デイ (ネイル) 男性:カラオケ	18 体操 紙芝居(木村) 絵はがき	19 → 壁の装飾づくり 貼り絵	20
21 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 カードゲーム 書道	22 クリスマス イベント	23 体操 壁の装飾づくり ストラックアウト	24 クリスマス コンサート	25 クリスマス イベント (クリスマスプレート)	26 体操 書道 昔の遊び	27
28 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム しめ縄づくり	29 体操 絵はがき 貼り絵	30 → 書道 カラオケ	31 休業日	カードゲーム…トランプ・カルタ・花札・百人一首 昔のあそび…めんこ・けん玉・コマ・おまじき 紙風船など 頭の体操…計算問題・漢字・四字熟語・迷路 穴埋め問題など		

新型コロナウイルスの影響により
ボランティアの受け入れや外出等は、しばらくの間見送らせて頂きます。