

令和2年

10月

サンピラだより

今月の活動紹介

運動会

10月になり、段々と木々が色付き始め、秋も深まって参りました。〇〇の秋と言われ、皆さまは何が一番に思いつくでしょうか？朝晩の冷え込みも厳しくなって参りましたが、皆様も体調管理には十分にお気を付け頂ければと思います。テイサービスでは、コロナウイルスの感染予防に努めながら、皆様を楽しめるよう心掛けていきます。

サンピラ運動会を行いました。競技は、玉入れ・スフーンリレー・新聞つな引きを行い、パン食い競争も行いました、パン食い競争で取ったものはおやつに美味しく頂きました。また、皆さんの応援により職員競技も盛り上がりました。



機能訓練

午後の活動の前半ではクラブ活動、後半では機能訓練を行っております。機能訓練では機能訓練士考案の体操・起立訓練・歩行訓練の3グループに分かれて行っています。



テイサービス内のカウンターにて、起立訓練を行っています。片足立ち・屈伸運動など職員が付き添い下肢トレーニングを行っています。



職員紹介

運転手
宮島 幹雄



精神年齢はまだ25才です！！

運転手
石井 一喜



これからも仲良くお願いね！！

書道

午後の活動の一つである「書道」を紹介します。
 今月の手本は「10月にちなんだもの」です。
 手本を見ながら真剣に取り組みながらも皆さん楽しんでおります。



10月のお誕生日会

今月のお誕生日の方は8名いらっしゃいました。
 お誕生日おめでとうございます。これからも長生きしてください。



11月のクラブ活動予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 貼り絵 昔の遊び	3 → 壁の装飾づくり →	4 → カラオケ カードゲーム	5 運動会	6 → 書道 吹き矢	7 →	8
9 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 紙しばい(木村) 絵はがき	10 → カードゲーム 貼り絵	11 → 書道 吹き矢	12 → カラオケ カードゲーム	13 → → 壁の装飾づくり	14 → 昔の遊び 絵はがき	15
16 機能訓練・作業療法 体操 書道 吹き矢	17 → → →	18 → 絵はがき 貼り絵	19 → → →	20 → 紙芝居(木村) カードゲーム	21 → カラオケ →	22
23 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 壁の装飾づくり 昔の遊び	24 → カラオケ →	25 → 吹き矢 書道	26 美容デイ(ネイル) 男性：カラオケ	27 → 貼り絵 絵はがき	28 → カードゲーム 吹き矢	29
30 機能訓練・作業療法 体操 カラオケ 書道			カードゲーム…トランプ・カルタ・花札・百人一首 昔のあそび…めんこ・けん玉・コマ・おまじき 紙風船など 頭の体操…計算問題・漢字・四字熟語・迷路 穴埋め問題など			

新型コロナウイルスの影響により
 ボランティアの受け入れや外出等は、しばらくの間見送らせて頂きます。