



# サンピラだより

令和2年

## 今月の活動紹介

12月はクリスマスやお正月の準備と忙しい時期になってまいりました。今年には雪が多いと言われております。雪景色もきれいですが、多くなり過ぎないといいですね。寒くなってきましたので体調管理にお気をつけくださいますように。

### ツリー飾りつけ

ツリーの飾りつけを行いました。全体のバランスを考えたり、皆で協力しながらきれいに飾りつけできました。また、折り紙でクリスマスリースも制作しました。



### クリスマスイベント

今年のクリスマスイベントでは、クリスマス・冬にちなんだ言葉でビンゴを行いました。各グループに分かれ話し合いながら、いろいろな言葉ができました。おやつにはケーキも食べました♡



### クリスマスコンサート

サンピラの職員によるコンサートを行いました。ピアノ/クラリネットやギターに合わせて様々なうたを歌いました♪



## しめ縄作り

お正月を迎えるにあたり「しめ縄作り」を行いました。  
 ティホールにて職員が作ったしめ縄をハサミで整え、飾り付けをしてくださいました。



上手に  
出来た～♪

## HAPPY BIRTHDAY 12月のお誕生日会

今月のお誕生日の方は9名いらっしゃいました。  
 お誕生日おめでとうございます。これからも長生きしてくださいね！



## 1月のクラブ活動予定

※新型コロナウイルスの影響により  
 ボランティアの受け入れや外出等は  
 しばらくの間は見送らせて頂きます。

カードゲーム…トランプ・カルタ・花札・百人一首  
 昔のあそび…めんこ・けん玉・コマ・おぼき  
 紙風船など  
 頭の体操…計算問題・漢字・四字熟語・迷路  
 穴埋め問題など

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム						
体操	→	→	→	→	→	
書道	→	カードゲーム	→	風船羽根突き	→	
正月遊び	→	ストラックアウト	→	カラオケ	→	
11	12	13	14	15	16	17
機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム						
新年会	体操	→	→	→	→	
	壁の装飾づくり	絵はがき	→	貼り絵	→	
	カードゲーム	正月遊び	→	吹き矢	ストラックアウト	
18	19	20	21	22	23	24
機能訓練・作業療法						
体操	→	→	→	→	→	
壁の装飾づくり	風船羽根突き	書道	→	正月遊び	→	
紙芝居	絵はがき	貼り絵	→	壁の装飾づくり	→	
25	26	27	28	29	30	31
機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム						
体操	→	→	美容デイ (ネイル)	体操	→	
ストラックアウト	新聞紙玉ころがし	カードゲーム		絵はがき	→	
貼り絵	書道	カラオケ	男性:カラオケ	ストラックアウト	新聞紙玉ころがし	

今年も一年 ありがとうございました。

\_(.\_.)\_