

# サンピラだよ!

2月

## 今月の活動紹介

### 節分イベント

一年の中でも一番寒い時期になりました。冬の澄んだ空気も気持ち良いですが、寒さで思うように身体が動かしづらいこともあるかと思います。しかし暦の上では春となり寒さも和らぎ、春の陽気を感じられることもあるようになってまいりました。寒暖の差が大きいので体調管理にお気を付けお過ごしください。

2月と言えば節分。サンピラにも鬼がやってきました。皆さんでお手玉を投げ鬼退治を行いました。また節分クイズや節分にちなんだ体操なども行い賑やかなイベントとなりました。



### わなげ

午後のクラブ活動で輪投げが新しく仲間入りしました♪ 皆さん真剣な表情で狙いを定め、輪を投げていました。まだ参加されていない方も是非参加してみてくださいね。



### バレンタインデー

バレンタインデーのおやつにはチョコケーキが出ました。とても素敵なデコレーションで皆さんに好評でした。



## ストラックアウト

昨年暮れ頃より、午後のクラブ活動に「ストラックアウト」が追加されました。  
1～9の数字の的のめがけてボールを投げる競技ですが、皆様、声を掛け合って楽しませております。



## 3月のクラブ活動予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム	2	3	4	5	6	7
ひな祭り イベント	ひな祭り イベント	ひな祭り イベント	ひな祭り イベント	ひな祭り イベント	ひな祭り イベント	
8 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム	9	10	11	12	13	14
体操 書道 輪投げ	→ → 紙芝居	→ → カードゲーム ストラックアウト	→ → →	→ → 貼り絵 折り紙	→ → → 絵はがき	
15 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム	16	17	18	19	20	21
体操 昔の遊び カラオケ	→ → 書道	→ → 輪投げ	→ → 絵はがき 吹き矢	→ → → 新聞紙玉ころがし	→ → → 輪投げ カードゲーム	
22 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム	23	24	25	26	27	28
体操 カードゲーム 折り紙	→ → 壁の装飾づくり 吹き矢	→ → カードゲーム 新聞紙玉ころがし	美容デイ (ネイル) → 男性：カラオケ	→ → → 絵はがき ストラックアウト	→ → → 貼り絵 →	
29 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム	30	31		カードゲーム…トランプ・カルタ・花札・百人一首 昔のあそび…めんこ・けん玉・コマ・おまじき 紙風船など 頭の体操…計算問題・漢字・四字熟語・迷路 穴埋め問題など		
体操 カードゲーム 輪投げ	→ → 絵はがき カラオケ	→ → → 書道 →				

※新型コロナウイルスの影響により  
ボランティアの受け入れや外出等は、しばらくの間は見送らせて頂きます。