

令和3年

サンビラだより

6月

緑のきれいな新緑の時期になり、蛙の声も聞こえるようになってきました。雨の日も多くなってきましたね。今年の梅雨は早くやってくるのでしょうか？天候が悪いと憂鬱な気分になりやすいですが、デイサービスにて楽しい時間を過ごし、憂鬱な気分を吹き飛ばしましょう。

5月の活動紹介

風船テニス



新しいクラブ活動として風船テニスが仲間入りしました。皆さんで声を掛け合いながら楽しんでいます。

職員紹介

新しくデイサービスに入りました。

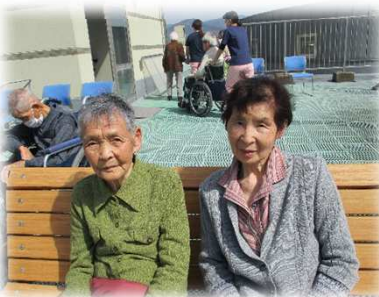
○荒井麗子（介護士）
5/21よりデイサービスに移動となりました。

○小河原美雪（看護師）
4/21より勤務となりました。

よろしくお願いします！！

散歩

歩行訓練の一環として屋上まで散歩に行きました。散歩に行った日はとても天気が良く暑いぐらいでした。サンビラの屋上は川中島を見渡せ、とても眺めがよいですよ。



ご注意！

梅雨の時期は気づかぬうちに熱中症になってしまう事があります。こまめに水分補給をしたり、部屋の温度の調整をしましょう。

🏰 6月のクラブ活動予定 🏰

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 カードゲーム ストラックアウト	2 →	3 →	4 →	5 →
7 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 書道 風船テニス	8 →	9 → 貼り絵 吹き矢	10 集団レク (カラオケ大会)	11 → 絵はがき ストラックアウト	12 →
14 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 俳句を作ろう 昔の遊び	15 → 絵はがき 輪投げ	16 → → 風船テニス	17 → 壁の装飾づくり 輪投げ	18 集団レク (カラオケ大会)	19 体操 折り紙 風船テニス
21 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 絵はがき 輪投げ	22 → 壁の装飾づくり 吹き矢	23 → カードゲーム 輪投げ	24 美容デイ (ネイル) 男性：カラオケ	25 体操 俳句を作ろう 風船テニス	26 集団レク (カラオケ大会)
28 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 集団レク	29 →	30 →	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>※都合により変更する場合があります。 ご了承ください。</p> </div>		