

8月

サンピラだより

待ちに待った梅雨明けと共に、暑い、暑い夏がやってきました。
 ギラギラと太陽が照り付ける日が多く、30度を超える日が続いております。
 エアコンの使用と、こまめな水分補給をしていただき、熱中症に気を付けて
 お過ごしください。
 まだまだ暑い日は続きます。夏バテせず一緒に夏を乗り切りましょう。

7月の活動紹介

七夕イベント

サンピラの入口にある
 天の川に皆さんで製作して
 いただいた、飾りや短冊に
 書いた願い事を飾り付けました。
 風になびいてとってもきれいです。
 皆様の願いごとが叶いますよう
 に！



おやつには七夕にちなみ
 星のねりきりを
 皆さんで食べました。



テーブル 体操

新しい試みとしてテーブル体操を
 行いました。
 台拭きを行う様な動きや指を使う
 体操を行いました。



午前中の 様子

黙々と取り組む方や、
 お喋りしながら行う方
 様々いらっしゃいます。
 皆さん楽しく作業療法
 に取り組まれています。



サンピラ おやつ

サンピラおやつとして小布施堂の
 モンフランができました。
 毎回栄養士さんが皆様に喜んで
 頂けるよう考えてれています。



🏠 8月のクラブ活動予定 🏠

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 集団レク (カラオケ大会)	3 体操 書道 風船テニス	4 夏祭り	5 →	6 →	7 集団レク (カラオケ大会)
9 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 夏祭り	10 →	11 体操 絵はがき ストラックアウト	12 集団レク (カラオケ大会)	13 集団レク	14 体操 貼り絵 輪投げ
16 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 絵はがき 風船テニス	17 → カードゲーム 吹き矢	18 → 壁の装飾作り 輪投げ	19 → 絵はがき 昔のあそび	20 集団レク (カラオケ大会)	21 体操 カードゲーム ストラックアウト
23 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 体操 書道 輪投げ	24 → 壁の装飾作り 昔のあそび	25 集団レク	26 美容デイ 男性：カラオケ	27 体操 俳句を作ろう 風船テニス	28 集団レク
30 機能訓練・作業療法 手芸・ゲーム 集団レク	31 →				

**※都合により変更する場合があります。
ご了承ください。**