

9月

サンビウだより

令和3年

お盆は雨が多く、急に涼しく感じられるようになってきました。トンボの姿が多く見られるようになり、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。しかし、日中は暑い日が続いていますので、体調管理には十分お気を付けてお過ごしください。

8月の活動紹介

夏祭り

皆様に好きなおやつを選んで頂き、屋台の雰囲気味わいました。盆踊りを踊ったり、くじ引きを楽しみました。



峠のかまめし

おぎのや長野店が閉店してしまうという事で釜飯を配達していただき皆さんで食べました。東京に行く時に買って食べたと話して下さる方もいました。懐かしい味を楽しみました。



9月の午後の活動予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 機能訓練	2 →	3 →	4 集団体操
		体操 スリッパとばし	書道 →	貼り絵 輪投げ	集団レク
6 機能訓練	7 →	8 →	9 →	10 →	11 集団体操
絵はがき 輪投げ	→ スリッパとばし	集団レク	折り紙 お手玉投げ	言葉作り →	集団レク
13 機能訓練	14 →	15 →	16 →	17 →	18 →
集団レク	紙コップタワー ストラックアウト	絵はがき 輪投げ	→ →	書道 ストラックアウト	貼り絵 スリッパとばし
20 敬老祝賀会	21 機能訓練	22 →	23 →	24 →	25 →
	貼り絵 お手玉投げ	体操 →	美容デイ (ネイル) 男性：カラオケ	集団レク	体操 壁の装飾作り
27 機能訓練	28 →	29 →	30 →		
体操 ストラックアウト	集団レク	集団レク	集団レク		