

10月

サンピラだより

令和3年

暑さ、寒さも彼岸までと言われるように、だんだんと涼しくなり
 過ごしやすい季節になりました。
 サンピラの周辺の田んぼでも稲刈りが行われ、季節の移り変わりを
 感じられるようになりました。
 一日の中でも気温差がありますので、お気を付けてお過ごしください。

9月の活動紹介

敬老会

例年より縮小した形で敬老祝賀会を行いました。
 ティサービスの職員は仮装して登場しました。
 誰が誰だかわかりますか？



ティサービスの職員の出し物



特養の職員の出し物

午後の活動

1部の機能訓練はご本人様の目標や
 目的にあった運動をしていただきたいと考え、
 機能訓練の内容が変わりました。

転倒予防体操



転倒を予防する
 体操です。
 全身の機能を
 向上する効果が
 あります。

歩行練習



歩きやすくなる
 体操をしてから
 歩行練習を
 行います。

膝痛予防体操



膝や関節痛の
 痛みにも効果のある
 体操です

立位体操



楽に立つため、
 転倒を予防する
 ための体操です。



10月の午後の活動予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 集団体操	2 →	3
<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; border-radius: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>※都合により変更する場合があります。 ご了承ください。</p> </div>				体操 お手玉投げ	集団レク (カラオケ)	
				4 機能訓練	5 →	6 →
書道 ストラックアウト	絵はがき 輪投げ	カードゲーム →	集団レク (カラオケ)	絵はがき 昔の遊び	貼り絵 スリッパとばし	
11 運動会 イベント	12 →	13 →	14 →	15 →	16 機能訓練	17
					紙コップタワー お手玉投げ	
18 機能訓練	19 集団体操	20 機能訓練	21 →	22 →	23 →	24
絵はがき お手玉投げ	集団レク (カラオケ)	絵はがき ストラックアウト	美容デイ (ネイル) 男性：カラオケ	書道 輪投げ	言葉作り 壁の装飾作り	
25 機能訓練	26 →	27 →	28 →	29 →	30 →	31
集団レク (カラオケ)	体操 スリッパとばし	貼り絵 →	絵はがき お手玉投げ	集団レク (カラオケ)	集団レク	