

# サンピラだより

令和3年

本格的な寒さに冬の訪れを感じる季節になりました。  
サンピラから見える山にも雪が積もりましたね。  
また冬はコロナ以外でも元々感染症が流行る時期でもあります。  
引き続き感染予防にご協力頂きますようお願いいたします。  
今年も残すところ僅かとなりました。  
慌ただしい中だと思いますが体調管理に気を付けて、  
良い年をお迎えください。

## 11月の活動紹介

### 音楽会

初めての試みで音楽会を開催しました。  
職員の楽器演奏に合わせて歌ったり楽しみました。



### りんご湯



長野の秋と言ったら  
りんご🍏ですね。  
11月8日～13日までの  
6日間に湯船にりんごを  
浮かべた、りんご湯を行  
いました。りんごを手にとって  
香りを嗅いだりと、  
いつもと違うお風呂を  
楽しんでいただきました。

### サンピラ おやつ

サンピラおやつでは  
前回も好評でした  
鬼無里のおやきが出ました。



# ★ 12月の午後の活動予定 ★

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 機能訓練	2 →	3 →	4 →	5
		集団レク (カラオケ)	絵はがき ストラックアウト	貼り絵 体操	言葉作り 輪投げ	
6 機能訓練	7 →	8 →	9 →	10 →	11 →	12
貼り絵 ストラックアウト	集団レク (カラオケ)	書道 輪投げ	貼り絵 お手玉投げ	紙コップタワー スリッパとばし	貼り絵 お手玉投げ	
13 機能訓練	14 →	15 →	16 →	17 →	18 →	19
書道 輪投げ	貼り絵 体操	絵はがき スリッパとばし	壁の装飾作り 輪投げ	言葉作り お手玉投げ	集団レク (カラオケ)	
20 集団体操	21 機能訓練	22 →	23 →	24 集団体操	25 →	26
クリスマス会	→	→	→	→	→	
27 機能訓練	28	29 →	30 →	31		
集団レク (カラオケ)	しめ縄作り	集団レク	美容デイ (ネイル) 男性：カラオケ			

※都合により変更する場合があります。  
ご了承ください。