

サンピラだより

令和4年

今年は全国的に厳しい寒波と降雪に見舞われていて、例年よりも寒さが厳しいと感じています。
布団から出ること億劫になっているのではないのでしょうか？
冬も折り返しを迎えましたが、感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。健康管理には十分お気をつけください。

1月の活動紹介

正月あそび

今月のクラブ活動ではお正月にちなんだ遊びを楽しみました。
カルタや福笑いなど昔懐かし遊びを楽しみました。



出来上がった顔を見て大笑いしました。

大きなお福さんで全身を使った福笑い



クラブ活動より紙コップタワーの様子です。
利用者さんと職員で協力してとっても高いタワーができました。



お便りを折って頂く作業をお手伝いいただいています。皆さんとっても丁寧に作業して下さい助かります。

新年祝賀会

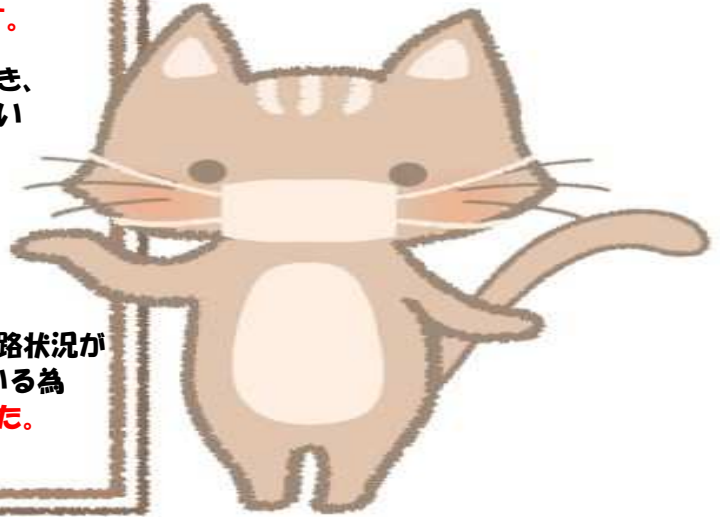
新年祝賀会を開催しました。
感染症対策をしっかりと行い、新しい年を迎えたお祝いをしました。
年男・年女の方には願いを込めダルマの目入れをしていただきました。



テイサービスよりお知らせ

新型コロナウイルスの感染者が多くなってきました。
今までにないスピードで感染が拡大しています。

- テイサービスに来所される前には検温をしていただき、少しでも体調に不安がある際は来所はお控えくださいますよう、お願い致します。
- 連絡帳に来所前の体温をご記入をお願い致します。
- 来所される際はマスクの着用をお願い致します。
- 今年は積雪が多く気温が大幅に下がったりして、道路状況が混雑することが多く、ご迷惑をお掛けしてしまっている為送迎の時間が概ねのものに変更させていただきました。ご自宅で暖かくしてお待ちください。



正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 

手の甲をのばすようにこすります。
- 

指先・爪の間を念入りにこすります。
- 

指の間を洗います。
- 

親指と手のひらをねじり洗います。
- 

手首も忘れずに洗います。

感染症予防に努めましょう！！



マスクの付け方