

# ガンビラだより

令和4年

3月

暦の上では春となりました。だんだんと冷え込むことが少なくなり春の訪れを感じます。  
今回、新型コロナウイルス感染者の発生により皆様には大変ご迷惑とご心配をおかけし申し訳ございませんでした。  
まだまだ市内での感染者が多く発生している状況ですので、感染者が多く発生している状況ですので、引き続き感染症予防に努めて参ります。  
皆様も日頃からの予防などご協力をお願い致します。



## 2月の活動紹介

### 節分イベント

節分イベントでは玉入れやひも引きレースを行いました。今年もいろいろな鬼が登場し、皆さんを楽しませてくれました。



紐引きレース



豆まき風玉入れ



豆まきで鬼退治！！

節分めんこ



鬼のパンツ体操



### クラブ活動より

書道では皆さん、真剣なまなざしで行われています。今年初めて行われた方もおられ少し遅い書き初めになりました。



### バレンタインデー

おやつにはガトーショコラ・チョコプリンを召し上がっていただきました





# 3月の活動予定



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前		作業療法、カラオケ クラブ活動 (お手玉投げ)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	→ クラブ活動 (輪投げ)	→ クラブ活動 (紙コップタワー)	→ クラブ活動 (言葉作り)	
午後		機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 自由時間	→	集団体操	→	→	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (紙コップタワー)	→ クラブ活動 (貼り絵)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 →	
午後	集団体操	→	→	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 自由時間	→	→	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 →	→ クラブ活動 (輪投げ)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (お手玉投げ)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 自由時間	→	→	→	→	→	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	→ クラブ活動 (お手玉投げ)	→ クラブ活動 (折り紙)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	→ クラブ活動 (折り紙)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 自由時間	→	→	→	→	→	
	28	29	30	31			
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (貼り絵)	→ クラブ活動 (輪投げ)	→ クラブ活動 (紙コップタワー)	→ クラブ活動 (美容)			
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 自由時間	→	→	→			

※3月より活動時間の割り振りが  
変わりましたのでご確認ください。  
また、都合により変更する場合が  
あります。ご了承ください。