

サンピラだより

令和4年



晴れ渡った空に新緑の青葉、さわやかな風に
温かい日差しが心地良い季節になりました。
そして夏のような暑さの日も出てきました。
まだ暑さに体が慣れていないこともあり
体調を崩しやすい季節でもあります。
体調管理に十分気を付けてお過ごしください。

この
おじさんは
誰??

4月の活動紹介

春の運動会

運動会では、日替わりで
3種類の種目を行いました。
初めて行う種目も
ありましたが、みなさん
手際よく行われていました。



各チームの代表の方に選手宣誓していただきました。



割りばしジャラジャラポン



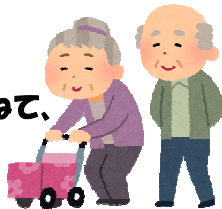
わっこリレー



長いのどーれだ!

屋外へ

お天気の良い日にお花見も兼ねて、
歩行練習で屋上へ行きました。
川中島を一望でき、皆さん
ご満悦でした。



職員も頑張りました!



回向柱

七年に一度のご開帳が
開催されております

回向柱守が
テイサービスにあります。

回向柱をうつした御守
ですので、七年に一度の
ご利益をお授けください。



信州善光寺

5月の活動予定

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-----|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 作業療法、カラオケ クラブ活動 (輪投げ) | → クラブ活動 (カードゲーム) | → クラブ活動 (お手玉投げ) | → クラブ活動 (棒倒し) | → クラブ活動 (絵はがき) | → クラブ活動 (書道) | |
| 午後 | 機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) | → | → | → | → | → | |
| | 機能訓練 (立位練習、歩行練習) | → | → | → | → | → | |
| | 余暇活動 | | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 作業療法、カラオケ クラブ活動 (テーブルゴルフ) | → クラブ活動 (絵はがき) | → クラブ活動 (書道) | → クラブ活動 (壁の装飾づくり) | → クラブ活動 (棒倒し) | → クラブ活動 | |
| 午後 | 機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) | → | → | → | → | → | |
| | 機能訓練 (立位練習、歩行練習) | → | → | → | → | → | |
| | 余暇活動 | | | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 作業療法、カラオケ クラブ活動 (お手玉投げ) | → クラブ活動 (壁の装飾づくり) | → クラブ活動 (輪投げ) | → クラブ活動 (絵はがき) | → クラブ活動 (書道) | → クラブ活動 (棒倒し) | |
| 午後 | 機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) | → | 集団体操 | 機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) | 集団体操 | → | |
| | 機能訓練 (立位練習、歩行練習) | → | 春の音楽会 | → | 春の音楽会 | → | |
| | 余暇活動 | | | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき) | → クラブ活動 (書道) | → クラブ活動 (貼り絵) | → クラブ活動 (美容) | → クラブ活動 (テーブルゴルフ) | → クラブ活動 (カードゲーム) | |
| 午後 | 集団体操 | → | 機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) | 集団体操 | → | → | |
| | 春の音楽会 | → | → | 春の音楽会 | → | → | |
| | 30 | 31 | | | | | |
| 午前 | 作業療法、カラオケ クラブ活動 (書道) | → クラブ活動 (棒倒し) | | | | | |
| 午後 | 機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) | → | | | | | |
| | 機能訓練 (立位練習、歩行練習) | → | | | | | |
| | 余暇活動 | | | | | | |