

サンビラだより

令和4年

6月

だんだんとじめじめする日が多くなってきましたね。
晴れの日には少しずつ夏が近づき暑くなってきていますので
しっかり水分補給をし、熱中症等にならないように
気をつけて頂きたいと思います。
6月も皆さまに喜んで頂けるようなイベントを
企画していますので楽しみにしててくださいね。

5月の活動紹介

春の音楽会

職員の楽器演奏に
合わせて歌を歌ったり、
音楽に合わせて身体を
動かしました。



畑作業

草取りが趣味の方に
花畑の草取りを行って
頂きました。



クラブ活動より





6月の活動予定



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			作業療法、カラオケ クラブ活動 (紙コップタワー)	→ クラブ活動 (言葉作り)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (貼り絵)	
午後			機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→	
			機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (壁の装飾づくり)	→ クラブ活動 (棒倒し)	→ クラブ活動 (絵はがき)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→	
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	初夏の作品制作	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (お手玉投げ)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (貼り絵)	→ クラブ活動 (テーブルゴルフ)	→ クラブ活動 (棒倒し)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	初夏の作品制作	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (棒倒し)	→ クラブ活動 (紙コップタワー)	→ クラブ活動 (貼り絵)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	初夏の作品制作	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	
	27	28	29	30			
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (棒倒し)	→ クラブ活動 (美容)			
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→			
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→			