

サンビラだより



● 梅雨明けと共に、暑い暑い夏がやってきました。
 連日30度を超える日が続いています。
 エアコンなどを使用し、こまめな水分補給をして、
 熱中症に気を付けてお過ごしください。
 7月も皆さまに喜んでいただけるようなイベントを
 考えていますので楽しみにしててください。

6月の活動紹介

初夏の作品制作

久しぶりに作品作りを行いました。
 涼し気で色とりどりのつるし飾りが出来上がりました。



しょうぶ湯

入浴すれば暑い夏を
 丈夫に過ごせると
 言われている、菖蒲湯を
 行いました。



クラブ活動より

貼り絵のクラブ活動では
 今月より新しい絵に
 取り組んでいます。
 どんな作品になるでしょう？



🌸 7月の活動予定 🌸

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前					作業療法、カラオケ クラブ活動 (棒たおし)	→ クラブ活動 (貼り絵)	
午後					機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→ →	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (輪投げ)	→ クラブ活動 (テーブルゴルフ)	→ クラブ活動 (壁の装飾作り)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (棒たおし)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→ →	→ →	→ →	→ →	→ →	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (ストラックアウト)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (輪投げ)	→ クラブ活動 (お手玉なげ)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→ 集団体操	→ →	→ →	→ →	→ →	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (紙コップタワー)	→ クラブ活動 (お手玉投げ)	→ クラブ活動 (貼り絵)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (書道)	→ クラブ活動 (輪投げ)	
午後	→ 集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→ →	→ →	→ →	→ →	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	作業療法、カラオケ クラブ活動 (棒たおし)	→ クラブ活動 (カードゲーム)	→ クラブ活動 (絵はがき)	→ クラブ活動 (美容)	→ クラブ活動 (テーブルゴルフ)	→ クラブ活動 (お手玉投げ)	
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和) 機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→ →	→ →	→ →	→ →	→ →	