

令和5年

サンビラだより

8月

梅雨明けと共に暑い夏がやってきました。
連日30度を超える日が続いています。
こまめな水分補給と、エアコンなどを使用し、
熱中症に気をつけてお過ごしください。
サンビラに来て暑い夏を乗り切りましょう。

善光寺参拝



ボランティア

数年ぶりのボランティアさん、
ハーモニカ寿、皆さんとても喜ばれて
いました。



イベント食



お寿司を皆さんで
召し上がりました。



8月の活動予定



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 作業療法、カラオケ クラブ活動 (カードゲーム)	2 → クラブ活動 (テーブルゴルフ)	3 → クラブ活動 (絵はがき 美容)	4 → クラブ活動 (書道)	5 → クラブ活動 (棒倒し)
午後		機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和)	→	集団体操	→	→
		機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	夏祭り	→	→
午前	7 作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき)	8 → クラブ活動 (壁の装飾づくり)	9 → クラブ活動 (輪投げ)	10 → クラブ活動 (折り紙)	11 → クラブ活動 (棒倒し)	12 → クラブ活動 (絵はがき)
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和)	集団体操	→	→	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	夏祭り	→	→	集団体操	→
午前	14 作業療法、カラオケ クラブ活動 (スリッパ飛ばし)	15 → クラブ活動 (絵はがき)	16 → クラブ活動 (カードゲーム)	17 → クラブ活動 (輪投げ)	18 → クラブ活動 (貼り絵)	19 → クラブ活動 (書道)
午後	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和)
	集団体操	→	→	→	夏祭り	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動
午前	21 作業療法、カラオケ クラブ活動 (壁の装飾づくり)	22 → クラブ活動 (棒倒し 美容)	23 → クラブ活動 (絵はがき 美容)	24 → クラブ活動 (貼り絵)	25 → クラブ活動 (テーブルゴルフ)	26 → クラブ活動 (カードゲーム)
午後	集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和)	集団体操	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和)	→	集団体操
	夏祭り	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	夏祭り	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	夏祭り
午前	28 作業療法、カラオケ クラブ活動 (棒倒し)	29 → クラブ活動 (スリッパ飛ばし)	30 → クラブ活動 (射的)	31 → クラブ活動 (テーブルホッケー)		
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、腰痛緩和)	→	→	→		
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→		