

# サンビラだより



9月

厳しい暑さも少し和らぎ、秋の風を感じるようになりました。サンビラ周辺でも稲刈りも始まり、りんご畑も赤や黄色のりんごに色付いてきました。昼夜の気温差で体調を崩さぬ様お気をつけてお過ごし下さい。

今月も様々なイベントがありますので皆様お楽しみにサンビラへ。

## 夏祭り



## かき氷バイキング

夏祭り、かき氷バイキング共に皆さん喜ばれておられました。





# 9月の活動予定



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき・美容)	2 → クラブ活動 (カードゲーム)
午後					機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→
					機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→
午前	4 作業療法、カラオケ クラブ活動 (紙コップタワー)	5 → クラブ活動 (カードゲーム)	6 → クラブ活動 (絵はがき)	7 → クラブ活動 (輪投げ)	8 → クラブ活動 (壁の装飾づくり)	9 → クラブ活動 (ストラックアウト)
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→	→	→
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	→	→
午前	11 作業療法、カラオケ クラブ活動 (書道・美容)	12 → クラブ活動 (射的)	13 → クラブ活動 (テーブルホッケー)	14 → クラブ活動 (折り紙)	15 → クラブ活動 (ボウリング)	16 → クラブ活動 (輪投げ)
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→	→	→
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	→	→
午前	18 敬老祝賀会	19 作業療法、カラオケ クラブ活動 (絵はがき)	20 → クラブ活動 (貼り絵)	21 → クラブ活動 (カードゲーム)	22 → クラブ活動 (紙コップタワー)	23 → クラブ活動 (書道)
午後		機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→	→
		機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	→
午前	25 作業療法、カラオケ クラブ活動 (貼り絵)	26 → クラブ活動 (壁の装飾づくり)	27 → クラブ活動 (スリッパ飛ばし)	28 → クラブ活動 (絵はがき・美容)	29 → クラブ活動 (カードゲーム)	30 → クラブ活動 (射的)
午後	機能訓練(体操) (転倒予防、膝痛緩和)	→	→	→	→	→
	機能訓練 (立位練習、歩行練習) 余暇活動	→	→	→	→	→